

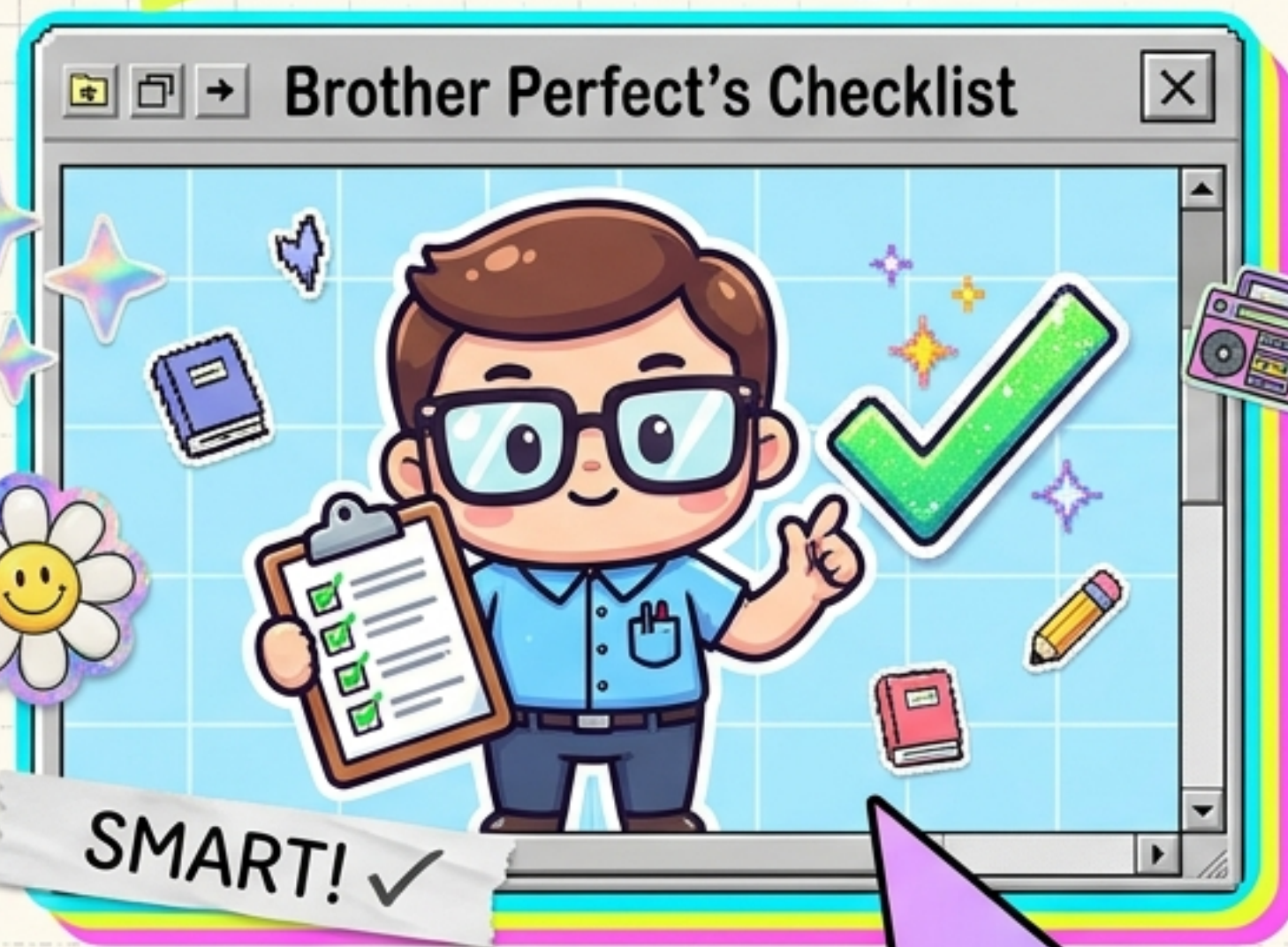
# Grammar Level Up!

เจาะลึก Present Perfect Continuous  
(แบบไม่งงอีกต่อไป!)

สรุปจบ เข้าใจง่าย  
พร้อมตะลุยโจทย์ปราบเซียน



# เคยงงไหม? 2 Tense นี่หน้าตาเหมือน “แฝดคนละฝา”



ชื่อก็คล้าย โครงสร้างก็แอบเหมือน... แต่ความจริงแล้วแอบใช้งานต่างกันนิดเดียว!  
วันนี้เราจะมาจับโป๊ะความต่าง และไขความลับของ **Present Perfect Continuous** กัน!



# Present Perfect Continuous คืออะไร?

ใช้กับเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นตั้งแต่ "อดีต" ลากยาวมาจนถึง "ปัจจุบัน"  
และเน้นว่า "ยังดำเนินอยู่อย่างต่อเนื่อง!" (เน้นที่ตัว Action)

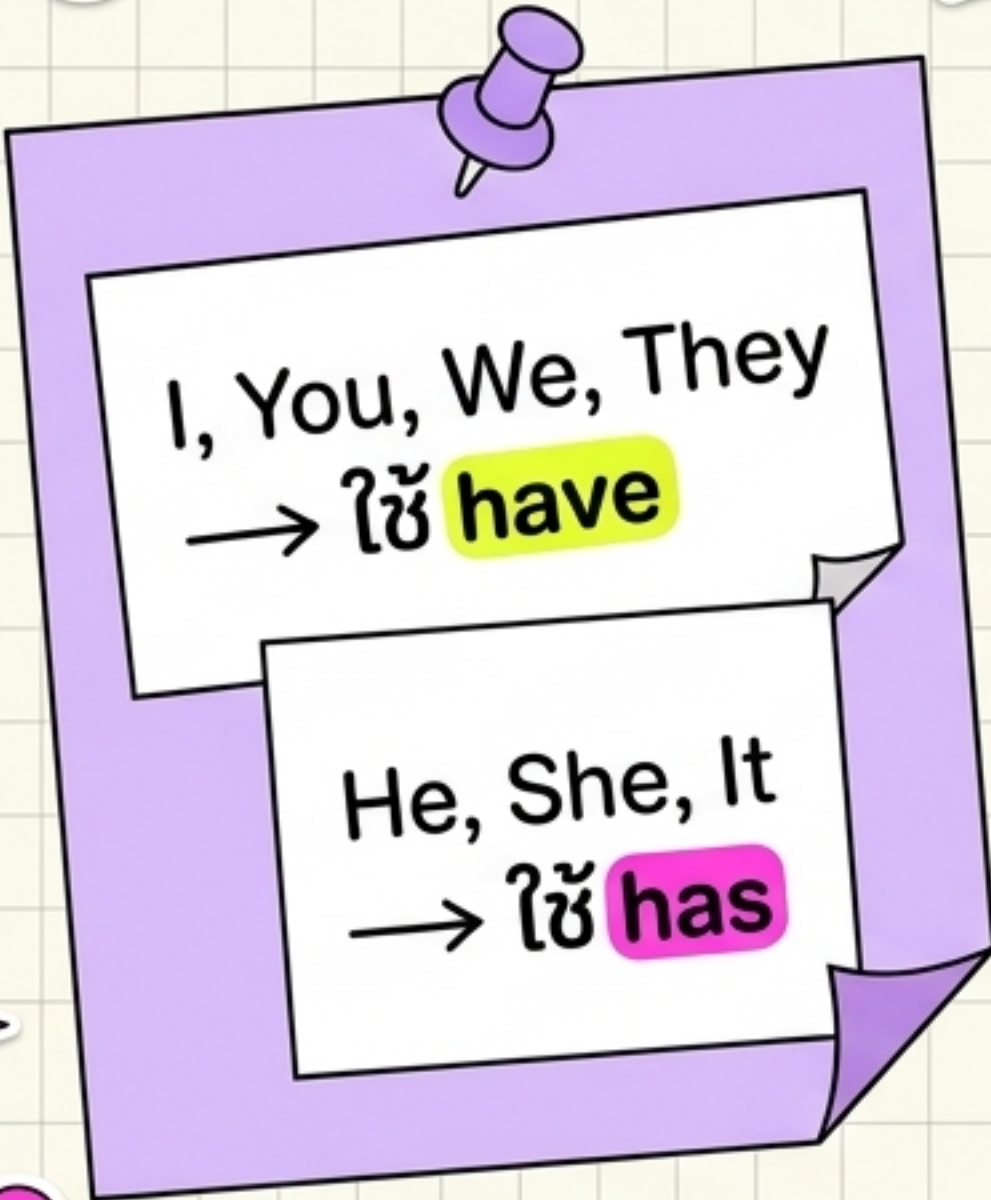


We **have been waiting** for the bus for 20 minutes.

ฉันรอรถเมล์มา 20 นาทีแล้วเนี่ย! (และตอนนี้ก็ยังรออยู่ ยังไม่มาสักที 🙄)

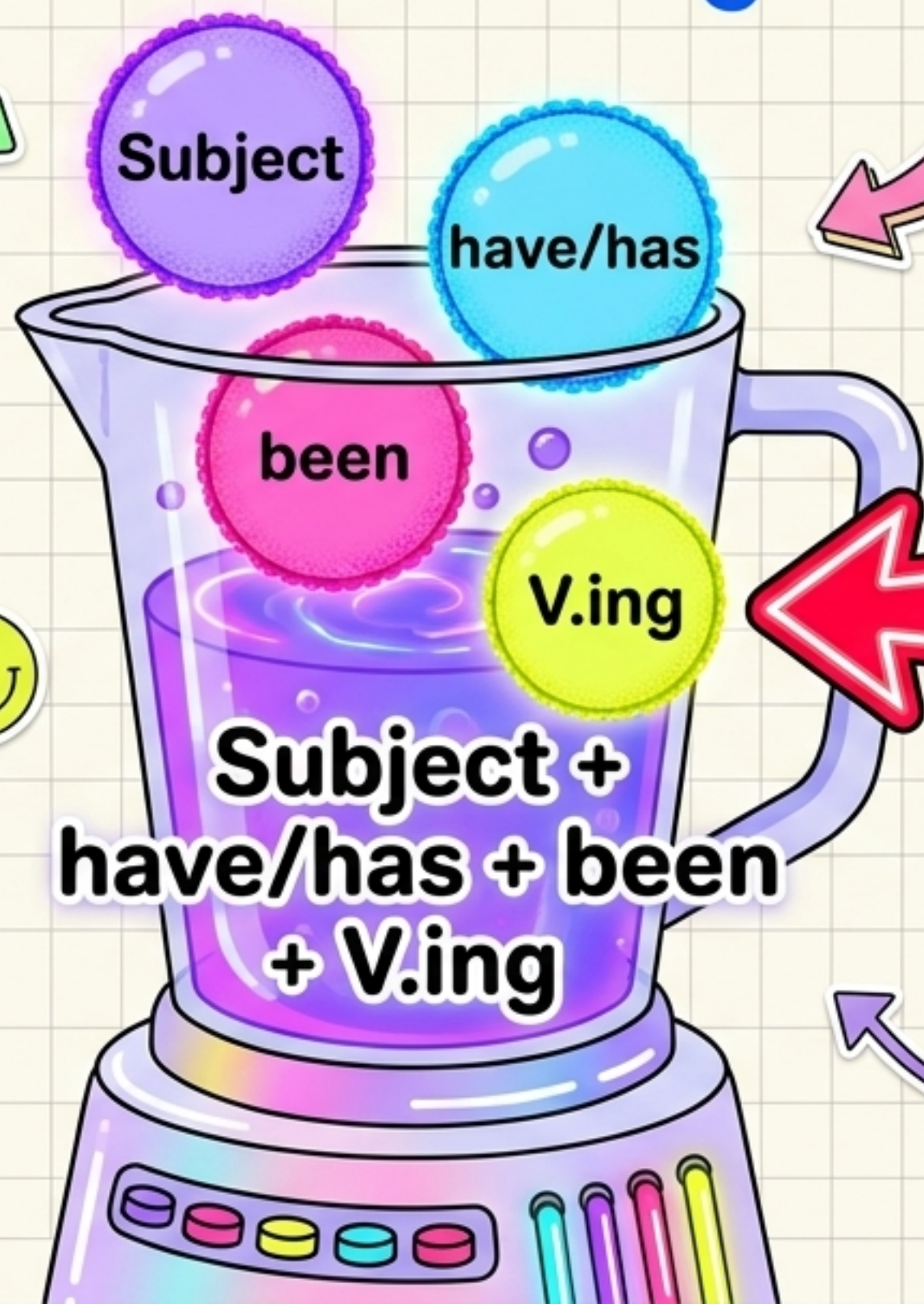


# สูตรผสม Tense สุดปัง!



I, You, We, They  
→ ใช้ **have**

He, She, It  
→ ใช้ **has**



อย่าลืม!  
continuous  
ต้องมี **V.ing** เสมอ!



## ประโยคบอกเล่า

I have been studying English for 15 years.

ฉันเรียนภาษาอังกฤษมา 15 ปีแล้วจ้า เรียนต่อไปยาวๆ 📖

## ประโยคปฏิเสธ

She hasn't been sleeping well for the past few days.

ช่วง 2-3 วันนี้หลอน ไม่ได้นอนเต็มอิ่มเลย ตาสามชั้นแล้ว 🐼

โครงสร้าง:  
haven't / hasn't  
+ been + V.ing

## ประโยคคำถาม

How long have you been working here?

คุณทำงานที่นี่มานานแค่ไหนแล้ว?

โครงสร้าง:  
เอา have/has  
ไว้หน้าประธาน  
(หรือหลัง WH Question)



# ป้ายเตือน! ไม่ใช่ทุก Verb ที่จะลากยาวได้



## ✓ Long Action Verbs - กริยากินเวลา

สามารถใช้กับ Tense นี้ได้  
เพราะมันลากยาวต่อเนื่องได้!

work, study,  
wait, play,  
sleep, read



## ✗ Instant Verbs - กริยาปุบปับ

สตาร์ทปุ๊บ เริ่มปุ๊บ จบตรงนั้นเลย!  
ห้ามใช้ V.ing เด็ดขาด!

~~start~~  
~~stop~~  
~~finish~~

เราไม่พูดว่า  
"I have been starting..."  
เพราะเริ่มก็คือเริ่ม จบปั๊บ!



# Round 1: เน้นผลลัพธ์ VS เน้นการกระทำ

“จบไปแล้ว!  
คุณผลลัพธ์”  
(Completed)

“ยังดำเนินอยู่!  
คุณสิ่งที่ทำ”  
(Ongoing/Action)

# VS

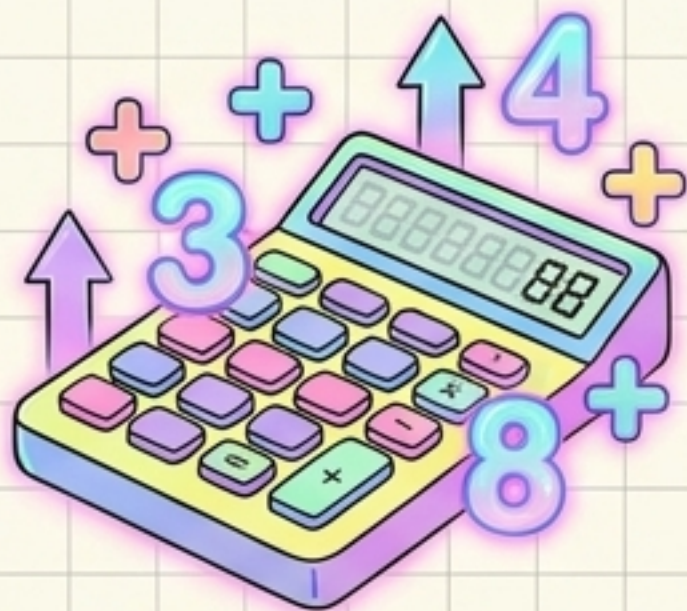
We have **finished** eating.  
(พวกเรากินเสร็จเรียบร้อยแล้ว  
- **จานข้าวเกลี้ยง**)

My dad has **been**  
**sleeping** since morning.  
(พ่อนอนหลับตั้งแต่เช้า -  
ตอนนี้ก็ยังกรนอยู่ Zzz)



# Round 2: นับจำนวนครั้ง VS จับระยะเวลา

พีเพอร์เฟกต์ - เน้นปริมาณ / How many



น้องคอน - เน้นระยะเวลา / How long



VS

1 Anne has watched that movie **twice**.  
(ดูไปแล้ว 2 รอบ)

2 I have read **three books** this month.  
(อ่านจบไปแล้ว 3 เล่ม)

1 I have been waiting **for two hours!**  
(รอมานาน 2 ชั่วโมงแล้วนะ!)

2 We have been working on this report **for a week**.  
(ทำรายงานมาเป็นอาทิตย์แล้วจ้า)



# Round 3: กฎเหล็ก! ห้ามเติม -ing กับความรูสึกนึกคิด 🧠❤️

กริยาที่เกี่ยวกับ  
“สภาวะหรือกระบวนการในใจ”  
(State Verbs)  
จะลากเสียงยาวเป็น -ing ไม่ได้!  
ต้องใช้ Present Perfect เท่านั้น!



✓ She has known him for years.  
(เธอรู้จักเขาหลายปีแล้ว - รู้จักก็คือรู้จัก)

✗ She has been knowing him for years.  
(ฟัง! ไม่มีคำนี้ในสารบบ!)



# Round 4: ระบุงครั้งเป๊ะๆ VS ทำซ้ำๆ ชั่วคราว

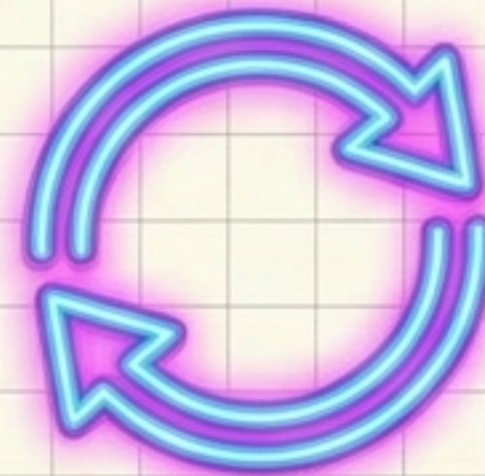
พี่เพอร์เฟกต์ - ทำครั้งเดียว/ระบุงครั้งชัดเจน



Tim has tried to contact you  
three times.

(ทิมพยายามติดต่อคุณ 3 ครั้งถ้วน)

น้องคอน - ทำซ้ำๆ / เป็นเรื่องชั่วคราว



Tim has been  
trying to contact  
you all day.

(ทิมพยายามติดต่อคุณ  
ทั้งวันเลย - ซ้ำแล้วซ้ำเล่า)

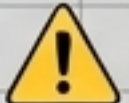
She has been  
going to the gym  
a lot lately.

(ช่วงนี้ไปฟิตเนสบ่อยนะ  
- ปกติไม่ค่อยไป หุหุ)



# The Ultimate Cheat Sheet!

## แคปจ่อไว้เลย!

| ประเด็นเปรียบเทียบ                                                                                                                                                                       |  <b>Present Perfect</b><br>(พีเพอร์เฟกต์)                                                                                                                  |  <b>Present Perfect Con</b><br>(น้องคอน)                                                                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| จุดโฟกัส                                                                                                                                                                                 |  <b>เน้นผลลัพธ์ (Result)</b><br>งานเสร็จแล้ว                                                                                                                |  <b>เน้นการกระทำ (Action)</b><br>ยังดำเนินอยู่                                                                                                                                        |
| คำถามที่ตอบ                                                                                                                                                                              |  <b>How many?</b><br>(ทำไปกี่ครั้ง/ปริมาณ) ?                                                                                                             |  <b>How long?</b><br>(ทำมานานแค่ไหน/ระยะเวลา) ?                                                                                                                                     |
| ความถี่/สถานะ                                                                                                                                                                            | <b>สิ่งที่เกิดถาวร / ระบุจำนวนครั้ง</b>                                                                                                                                                                                                       | <b>สิ่งที่เกิดชั่วคราว / เกิดซ้ำๆ</b>                                                                                                                                                                                                                                    |
|  <b>ข้อระวัง!</b>  | <b>ใช้กับ State Verbs</b><br>(know, like) ได้ <div data-bbox="749 1594 1216 1838">              ใ้สนุ State Verbs<br/>(เรชนบ้กขาท้าพารมร)           </div> | <del><b>ห้ามใช้กับ State Verbs และ Instant Verbs (start, stop)</b></del> <div data-bbox="1799 1613 2149 1847">              This has been<br/>(ทำมานานแค่ไหนปรนเร)           </div> |



# GAME TIME!

ถึงเวลาทดสอบความป๊ะ! Are you ready?

อ่านโจทย์ หาบะแสด (Keyword) แล้วเลือก Tense ที่ใช้ให้ไวที่สุด! ลุย!!

PRESS START



# Level 1: The Messy Kitchen

The kitchen is a complete **mess**!  
What \_\_\_\_\_ (the children / do)?

A. have the children done

B. have the children  
been doing

**เฉลย:**  
**B. have the  
children been doing**

ครัวเลอะเทอะมาก! เป็นผลพวงจากการที่เด็กๆ  
'ทำ' อะไรสักอย่างมาอย่างต่อเนื่องจนถึงตอนนี้  
(เน้น action ที่เพิ่งจบและทิ้งร่องรอยไว้)



## Level 2: The Bookworm



I \_\_\_\_\_ (read) this book for two weeks,  
but I \_\_\_\_\_ (not finish) it yet.

ช่องแรก:  
**have been reading**

(หาเบาะแสเจอไหม?  
"for two weeks" =  
อ่านอย่างต่อเนื่องมา 2  
สัปดาห์)

ช่องสอง:  
**haven't finished**

(หาเบาะแสเจอไหม?  
"yet" และกริยา finish เป็น  
Instant verb จบคือจบ  
= ยังไม่จบจ้า)



# Level 3: The Email Hustle



I \_\_\_\_\_ (write) emails all afternoon. Up to now, I \_\_\_\_\_ (send) more than 15.

ช่องแรก:

**have been writing**

(Keyword: all afternoon  
เน้นระยะเวลาที่ทำอย่าง  
ต่อเนื่อง)

15

ช่องสอง:

**have sent**

(Keyword: more than 15  
เน้นปริมาณ/จำนวนผลลัพธ์)



## Level 4: Marathon Training

Tom \_\_\_\_\_ (lose) 5 kilos because he \_\_\_\_\_  
(train) for the marathon for months.



ช่องแรก: **has lost**

(Keyword: 5 kilos  
บอกปริมาณผลลัพธ์  
น้ำหนักลดไปแล้ว)



ช่องสอง:  
**has been training**

(Keyword: for months  
และกริยา train เป็น  
Long action verb  
กินเวลาต่อเนื่อง)



## Level 5: The Forbidden Love

She \_\_\_\_\_ (know) him for years.



A. has known



B. has been knowing



เฉลย:  
**A. has known**

### GAMER GUIDE

โดนแกงไหม!? ถึงจะมีคำว่า 'for years'  
แต่ **know** เป็นกริยาบอกสถานะ (State verb)  
เติม **-ing** ไม่ได้เด็ดขาด!  
ต้องกลับไปตายรังที่ **Present Perfect** จ้า



# RAPID FIRE!

## ลองทำข้อสอบอินเตอร์

มาดูข้อสอบจากเว็บฝรั่ง Perfect English Grammar กัน  
จับเวลา 30 วินาที เล็งไปที่ข้อ 4, 8, 11!

4. Amanda \_\_\_\_\_ (already/have) lunch...  
so she'll drink this morning?

8. It \_\_\_\_\_ (not/rain) all summer,  
so the garden is dead.

11. I \_\_\_\_\_ (work) in the garden all day  
... (make three delicious!

- Perfect Simple or Present Perfect Continuous Exercise 3
- Make either the present perfect simple or present perfect continuous.
1. \_\_\_\_\_ (you / buy) your train ticket yet?
  2. The kitchen is a complete mess! What \_\_\_\_\_ (the children / do)?
  3. Julie \_\_\_\_\_ (learn) to drive for six years!
  4. Amanda \_\_\_\_\_ (already / have) lunch, so she'll meet us later.
  5. How much coffee \_\_\_\_\_ (she / drink) this morning?
  6. Simon \_\_\_\_\_ (writes) three books.
  7. I \_\_\_\_\_ (do) everything I needed to do today! Hurray!
  8. It \_\_\_\_\_ (not / rain) all summer, so the garden is dead.
  9. I \_\_\_\_\_ (read) your book. Here it is, thank you.
  10. She \_\_\_\_\_ (forget) how to get to my house.
  11. I \_\_\_\_\_ (work) in the garden all day and I need a rest.
  12. She \_\_\_\_\_ (make) three cakes. They look delicious!
  13. David feels great these days. He \_\_\_\_\_ (get) up early lately.
  14. We \_\_\_\_\_ (always / hate) rush hour traffic.
  15. Recently, I \_\_\_\_\_ (study) a lot. My exams are in a few weeks.
  16. We \_\_\_\_\_ (write) this book for months and months.
  17. I \_\_\_\_\_ (always / love) chocolate.
  18. I \_\_\_\_\_ (want) to go back to university for a long time.
  19. What's that delicious smell? \_\_\_\_\_ (you / cook)?
  20. I \_\_\_\_\_ (watch) seven films this week!

- Present Perfect Simple or Present Perfect Continuous
- Make either the present perfect simple or present perfect continuous.
1. \_\_\_\_\_ (you / buy) your train ticket yet?
  2. The kitchen is a complete mess! What \_\_\_\_\_ (the children / do)?
  3. Julie \_\_\_\_\_ (learn) to drive for six years!
  4. Amanda \_\_\_\_\_ (already / have) lunch, so she'll meet us later.
  5. How much coffee \_\_\_\_\_ (she / drink) this morning?
  6. Simon \_\_\_\_\_ (writes) three books.
  7. I \_\_\_\_\_ (do) everything I needed to do today! Hurray!
  8. It \_\_\_\_\_ (not / rain) all summer, so the garden is dead.
  9. I \_\_\_\_\_ (read) your book. Here it is, thank you.
  10. She \_\_\_\_\_ (forget) how to get to my house.
  11. I \_\_\_\_\_ (work) in the garden all day and I need a rest.
  12. She \_\_\_\_\_ (make) three cakes. They look delicious!
  13. David feels great these days. He \_\_\_\_\_ (get) up early lately.
  14. We \_\_\_\_\_ (always / hate) rush hour traffic.
  15. Recently, I \_\_\_\_\_ (study) a lot. My exams are in a few weeks.
  16. We \_\_\_\_\_ (write) this book for months and months.
  17. I \_\_\_\_\_ (always / love) chocolate.
  18. I \_\_\_\_\_ (want) to go back to university for a long time.
  19. What's that delicious smell? \_\_\_\_\_ (you / cook)?
  20. I \_\_\_\_\_ (watch) seven films this week!





# Check Your Answers!

## ตรวจคำตอบกัน 100

### Present Perfect Simple or Present Perfect Continuous Exercise 3

Make make the present perfect simple or present perfect continuous.

1. \_\_\_\_\_ (you / buy) your train ticket yet?
2. The kitchen is a complete mess! Wist \_\_\_\_\_ (the children / w;)
3. Julie \_\_\_\_\_ (learn) to drive for six years!
4. Amanda \_\_\_\_\_ (already / havn) touch, so she's mes.
5. How much coffee \_\_\_\_\_ (you / drinh) this morning?
6. Simon \_\_\_\_\_ (writs) three books.
7. I \_\_\_\_\_ (de) everything I needed to do today? Harry!
8. It \_\_\_\_\_ (not / rain) all summer, so the garden is mest.
9. I \_\_\_\_\_ (make thee book, Here it is, thank you.
10. She \_\_\_\_\_ (work) takes to get to my house.
10. I \_\_\_\_\_ (want) in the garden all day and I need a n.
11. Nho \_\_\_\_\_ (wvon) three cakes. They look bolicin.
12. What feels great these days, Ine \_\_\_\_\_ (pns) up esit,
13. Me \_\_\_\_\_ (always / hate) rush hour traffic.
14. Recently, I \_\_\_\_\_ (study) a lot. My exams are in a week e.
15. Me \_\_\_\_\_ (want) this book for months and months.
16. I \_\_\_\_\_ (always / love) checolats.
17. I \_\_\_\_\_ (want) to go back to university for a long Cinkins)
18. What's that delicious smolt? \_\_\_\_\_ (you / cook??
19. What's that delicious smolt? \_\_\_\_\_ (you / cook).
20. I \_\_\_\_\_ (watch) watch films this week?

ข้อ 4:  
has already had  
-> (มี already  
เห็นว่าเกิดไปแล้ว จบแล้ว)

ข้อ 8:  
hasn't rained  
-> (ไม่ตกเลยตลอดซัมเมอร์  
เป็นการสรุปผลภาพรวม)

ข้อ 11:  
have been working  
-> (มี all day เห็นว่า  
ทำสวนลากยาวมาทั้งวัน  
เหนื่อยมาก!)



# LEVEL CLEARED!



QUEST COMPLETE

ยินดีด้วย! ตอนนี้เราแยกฝาแฝด  
Present Perfect กับ  
Present Perfect Continuous ออกแล้ว!

“ภาษาอังกฤษยังเรียนรู้ ยิ่งฝึก ก็ยิ่งเก่ง💡”

อย่าลืมทบทวนและลองแต่งประโยคของตัวเองดูนะ See you next level! 🙌