

พิชิต Grammar: Present Perfect vs. Present Perfect Continuous!



เข้าใจง่าย ทะลุปรุโปร่ง
พร้อมตะลุยโจทย์ 30 ข้อ
(ฉบับวัยรุ่นวัยเรียน)



"I have eaten..." vs "I have been eating..."

แปลว่ากินเหมือนกัน แล้วมันต่างกันยังไง?! 🤔💡

เคลียร์จบไปแล้ว
ได้ผลลัพธ์แล้ว



Past

Now

ทำมาเรื่อยๆ จนถึงตอนนี้
(และอาจจะทำต่อ)



Past

Now

คัมภีร์แยก Tense (The Tense Cheat Sheet) 📖 ✨

Present Perfect

S + have/has + V.3

เน้น 'ผลลัพธ์' (Result) หรือ
'ปริมาณ' (How much/How many).

— Hint: yet, just, already, numbers
(ten km, four items)

Present Perfect Continuous

S + have/has + been + V.ing

เน้น 'ความต่อเนื่อง' (Duration)
หรือ 'ทำมานานแค่ไหน' (How long).

— Hint: for + time, since, all day



(แปะดาวไว้เลย! ✨ กฎนี้จะช่วยเราเคลียร์โจทย์ทั้ง 30 ข้อ)

Level 1: Start Your Engine! ลุยโจทย์ข้อ 1 - 2

1. I **have counted** bicycles. **One is missing.** 

เน้นผลลัพธ์ว่าตอนนี้หายไปคันนี้ (Result)

2. The doctor **has examined** my injured arm.
Thanks God, it **isn't broken.** 

เน้นผลการตรวจที่รู้แล้วตอนนี้ (Result)

Level 1: Start Your Engine! 🏁 ลุยโจทย์ข้อ 3 - 4 !!

3. Her phone has been ringing for ten minutes.
It annoys me. 📱

โทรศัพท์ดังต่อเนื่องไม่หยุดจนรำคาญ (Duration)

4. They have been building this bridge for two years.
There's mud and mess around. 🌉

สร้างมานานแถมยังมีร่องรอยความวุ่นวายอยู่
(Duration + Ongoing side effect)

Level 1: Start Your Engine! ลุยโจทย์ข้อ 5 - 6

5. We have walked ten kilometers. We are so exhausted! 

บอกจำนวน/ระยะทางที่ทำได้แล้ว = Present Perfect!

6. That boy has eaten four ice-creams. Don't give him more. 

บอกปริมาณชัดเจนว่ากินไปอีกอัน
= Present Perfect!

Level 1: Start Your Engine! 🏁 ลุยโจทย์ข้อ 7 - 8 !!

7. I have not talked with him yet. 🤔

ยังไม่ได้ทำอะไรจนถึงตอนนี้ (Result)

8. He has been sleeping since ten o'clock, it's time he woke up. 😴

หลับยาวต่อเนื่องมาตั้งแต่ 10 โมง (Duration)

Level 1: Clear! ลุยโจทย์ข้อ 9 - 10 ✨

9. It has been raining for two days now, there will be flood soon. ☁️🌧️

💡 ตกต่อเนื่องไม่หยุดจนน้ำจะท่วมแล้ว (Duration)

10. Ann has not done anything to stop her friends gossiping. 🙅♀️

💡 ยังไม่ได้ทำอะไรเลย (Result)

Level 2: Keep Going! 🔥 ลุยโจทย์ข้อ 11 - 12

11. We **have been living** here **since 1997.** 🏠



อาศัยอยู่ยาวนานต่อเนื่อง

12. I **have been driving** **for ten years.** 🚗



ขับรถมาต่อเนื่องเป็นสิบปี

Level 2: Keep Going! 🔥 ลุยโจทย์ข้อ 13 - 14 (ข้อนี้สำคัญมาก! 🚨)

13. He has been
teaching in this school
for five years. 🧑



เน้นเวลาว่าทำมา
"นานแค่ไหน" (How long)

14. I have taught
hundreds of students
but I never have met
such a hopeless group. 🧑



เน้นจำนวนว่าสอนมา
"เยอะแค่ไหน" (How many)

Level 2: Keep Going! 🔥 ลุยโจทย์ข้อ 15 - 16

15. John and Jack have been arguing since the early morning. ⚡

16. We have heard the news: Tom and Jill are engaged! 💍

⚠️ "Hear" เป็น State Verb
(กริยาบอกความรู้สึก/รับรู้)
ห้ามเติม -ing เด็ดขาด!
ต้องใช้ Perfect เสมอ

Level 2: Keep Going! 🔥 ลุยโจทย์ข้อ 17 - 18

17. Stop babbling, I **have been trying** to finish this letter **for** the last half-hour. ✍️

พยายามมาต่อเนื่องจนถึงตอนนี้

18. I **have been tidying up** my room **all the morning**, but Mum isn't satisfied yet. 🧹

จัดห้องแบบมารารอน (Duration)

Level 2: Clear! ลุยโจทย์ข้อ 19 - 20 100

19. My aunt **has been working** as an accountant **since I remember.** 

20. They **have been living** in France **since 1990.** 

สองข้อนี้คือกริยาที่ดำเนินมาอย่างยาวนานต่อเนื่อง (Duration)

Level 3: Final Boss! 👑 ลุยโจทย์ข้อ 21-22

21. I **have bought** a new carpet. **Come and look at it.** 🛋️

💡 ซื้อเสร็จแล้ว (Result) ผลคือมีพรมให้ดูตอนนี้

22. Someone **has taken** my phone. 😱

💡 โดนหยิบไปแล้ว ผลคือตอนนี้โทรศัพท์หายไป (Result)

Level 3: Final Boss! 👑 ลุยโจทย์ข้อ 23 - 24

23. Frank and Sally **have been discussing** these matters for an hour or so. They **can't stop.** 🗣️

💡 คอยไม่หยุด ต่อเนื่องสุดๆ

24. We **have missed** the bus. **Now we'll have to walk.** 🚌

💡 พลาดไปแล้วจบปิ้ง ผลคือต้องเดิน (Result)

Level 3: Final Boss! 👑 ลุยโจทย์ข้อ 25 – 26

25. Don't come in. I **just** have washed this floor. 🧽

⚠️ เจอคำว่า just/already/yet ให้พุ่งเป้าไปที่ Perfect ก่อนเลย!

26. He **has not stopped** eating since he arrived. 🍔

💡 **ไม่ได้หยุดเลย** (บอกผลลัพธ์ของสถานะตั้งแต่มาถึง)

Level 3: Final Boss! 👑 ลุยโจทย์ข้อ 27 - 28

27. Scientists **have been working out** on the solution to the problem of pollution **since early 70's.** 🧪

28. He **has been** Minister of Education since 1983. 🏛️

⚠️ ถึงจะมีคำว่า since แต่ Verb to be เป็น State Verb
ห้ามใช้ **has been being** เด็ดขาด!!

You made it to the end! 🎉 ลุยโจทย์ข้อ 29 - 30

29. I have been shopping all day and I haven't a cent left. 🛍️

💡 เดินช้อปปิ้งมาราธอนทั้งวัน (Duration)

30. I have been waiting for an hour. Where is she? ⌚

💡 รอมาเป็นชั่วโมงแล้ว ต่อเนื่องสุดๆ (Duration)

สรุป 3 ทริคจำง่ายๆ ก่อนเข้า ห้องสอบ! ✨ 100 (Mission Completed)



เห็นคำบอก "ปริมาณ/จำนวน"
(How many/How much)
หรือเน้นว่า "เสร็จแล้วมีผลตามมา"

👉 **Present Perfect**

เห็น "All day, For..., Since..."
หรือเน้น "ความเหนื่อย/
ผลกระทบที่กำลังดำเนินอยู่"

👉 **Present Perfect Continuous**

ระวัง State Verbs!
(เช่น be, hear, know)
ต่อให้มี since/for ก็ห้ามเติม
-ing เด็ดขาด! ให้กลับไปใช้

Present Perfect

เสมอ

เก่งมากทุกคน! แค่ว่าทริคเหล่านี้ได้ Tense ไหนก็ไม่หวั่น!